

.....قسمت دوم.....

پنج شنبه بازار سند افتخار "میناب"

■ سهراب سعیدی



یکی از فضاهای دیدنی و مهم شهر میناب که با فعالیت اقتصادی مردم به خصوص زنان در آمیخته پنج شنبه بازار میناب است؛ در این روز بیشتر کالاهایی مانند صنایع دستی محلی که توسط زنان و مردان روستایی ساخته شده اند به بازار عرضه می گردد.

پنج شنبه بازار میناب ، سند افتخار تاریخ میناب ، گذشته ی با شکوه و موثری را پشت سر گذاشته است ؛ در صورتی که امروز روز به روز این بازار رنگ و بوی قدیمی خود را از دست می دهد و با زیاد شدن مغازه های ثابت در سطح شهر ، به خصوص اطراف بازار ، امروزه از اهمیت این بازار به طور چشم گیر کاسته شده است و به طوری که امروزه شاید، بود و نبود آن به حال بسیاری از مردم فرقی نکند و اما کسانی که در این بازار بساط پهن می کنند ، براساس عادت دیرینه خود اقدام به این کار می کنند و بسیاری از کاسب ها نیز مغازه ای ندارند و مجبورند در این قسمت به کاسبی بپردازند .
الگوهای مصرف روز به روز تغییر می کند امروزه کسی به فکر خرید صنایع دستی نیست اگر هم کسی به سراغ صنایع دستی می رود جنبه ی تزئیناتی آن را در نظر می گیرد و فقط آنها را برای تزئین منزل و یادآوری دوران گذشته در خانه نگه می دارند، از سوی دیگر هجوم کالاهای صنعتی ، چه خارجی و چه داخلی با اقسام گوناگون عرصه را بر صنایع دستی تنگ نموده است .
در روزگار گذشته مکان خرید و فروش پنج شنبه بازار بود که بیشترین معامله مربوط به خرید و فروش دست ساخت ها بود ، بازار حوزہ ی وسیعی داشت و از شهرهای دور و نزدیک برای خرید و فروش به این بازار می آمدند .
پایان قسمت دوم

برگزاری مسابقات قهرمانی استان

سیک "شوتوکان SKI"

■ ششمین دوره مسابقات قهرمانی استان سیک شوتوکان SKI به میزبانی شهرستان بندرلنگه در سالن اشرفی اصفهانی در ۱۱ بهمن ماه ۸۷ برگزار خواهد شد . این مسابقات در دو بخش کاتا و کومیته و به صورت انفرادی و تیمی برگزار می شود. این مسابقات مطابق قوانین فدراسیون جهانی سیک شوتوکان SKI برگزار می شود که هدف از برگزاری آن آمادگی کاراته کاهایی است که در تیر ماه ۱۳۸۸ به مسابقات جهانی یونان اعزام خواهند شد .

بلوک سقفی پر شین فوم تهران

قیمت فروش درب کارخانه

ارتفاع (۲۰) ۴۵۰۰ تومان - (۲۵) ۵۵۰۰ تومان

قیمت در محل کار

ارتفاع (۲۰) ۵۷۰۰ تومان- ۶۵۰۰ تومان

آدرس: گلشهر ، بلوار سید مصطفی خمینی ، مغازه های اوقاف
با مدیریت سید هاشم حسینی در آگاهی ۰۹۱۷۱۶۳۴۰۷۶-۶۶۷۹۲۲۴

آش و حلیم فروشی امین

از ساعت ۳ تا ۸ شب سفایشات پذیرفته می شود

تلفن: ۰۹۱۳۱۵۱۴۶۵۲

آدرس بندرعباس: روبروی بیمارستان کودکان جنب نان ماشینی
با مدیریت عبدالمهی

تایپ و تکیر کاج

ارائه خدمات تایپ ، کپی ، پرینت رنگی ، فنر زنی جزوات ، قبول سفارش ادارات ، مدارس و دانشگاهها

آدرس: بندرعباس -بلوار امام خمینی (ره) چهار راه نخل ناخدا پاساژ مسکن و شهر سازی بین بانک ملت و مسکن جنب املاک ملاحی ۶۶۶۹۷۴۲

شیرینی سرای شروین

بندرعباس: چهار راه نخل ناخدا نرسیده به پمپ بنزین بلال

تلفن: ۰۶۶۷۱۸۲۲۷-۶۶۶۸۰۹۹

ایام محرم یا تحفیف بفروشی می رسد

ورزشی

سلامتی؛محور اصلی مسابقات ورزشی بزرگسالان

برگزاری مسابقات ورزشی می تواند وسیله ای برای ارتباط بین افراد انسانی ، ایجاد رابطه فرهنگی ، آشنائی ها ، دوستی ها و همکاری ها باشد . اما چنانچه بیش از حد لازم به نتایج مسابقات و برد و باخت ها توجه واهمیت داده شود ، نتایجی بدست می آید که ممکن است رقابت دوستانه را به اختلاف ودشمنی تبدیل نماید.

صدها سال قبل از میلاد مسیح مردم یونان که پایه گذار مسابقات المپیک بودند علاوه براینکه از ورزش برای تقویت جسم وروح وتامین سلامتی استفاده می کردند ، مسابقات را وسیله ای در جهت پیشرفت دانش وهنر ودوستی بین اقوام مختلف بکارمی گرفتند . به خصوص در آتن ، در این مسابقات تنها به مهارت وقدرت بدنی افراد اهمیت نمی داندند بلکه برای جوانها فرصتی بود تا آثار خود را در زمینه های شعر ، هنر ، مجسمه سازی وموسیقی وتئاتر نیز ارائه دهند ودر این موارد نیزبا یکدیگر به رقابت بپردازند .

بدین ترتیب ازاجتماعات ورزشی برای توسعه فکر ودوق مردم نیز استفاده می شد وبرخورد اندیشه ها وفرهنگ های اقوام مختلف بروسعت فکر آنها می افزود . علاوه بر آن از گرهمایی ساکنین نقاط مختلف کشور برای بحث وگفتگو درباره اختلاف نظرها وپیشنهادات سود می بردند وبا حل اختلافات ، زمینه را برای حسن تفاهم ودوستی بین اقوام مختلف ویکپارچگی کشور فراهم می ساختند. اما در جهان امروز به خصوص در مسابقات المپیک به قدرت ومهارت بدنی ورزشکاران

وبه عبارت دیگر برد و باخت ها به آن اندازه اهمیت داده می شود که جای کمتری برای روابط فرهنگی ودوستی وحسن تفاهم بین مردم مناطق مختلف جهان باقی می گذارد. پایه گذار مسابقات المپیک در قرن نوزدهم برد وباخت ها در مسابقات را مهم نمی دانست بلکه به شرکت دادن در آن اهمیت می داد وباشرکت ورزشکاران حرفه ای مخالف بود. اما این نظریات تا حد زیاد تغییر یافته است . یکی از علل مهم این امر را می توان در چگونگی برخورد قدرت های بزرگ جهانی با مسئله ورزش

والوده کردن آن با سودجویی ها وهدف های سیاسی جستجو کرد . درآمریکا از قهرمانان ومسابقات وشرط بندی ها وغیره سودهای کلان بدست می آوردند ودر بلوک کمونیست ورزش قهرمانی وپیروزی در مسابقات ، وسیله تبلیغ به نفع رژیم بوده است.

برای تربیت قهرمانان از داروهای عضله ساز وآنژی را استفاده شده ، پیروزی ها وکسب مدال ها بزرگترین هدف مسابقات المپیک قرارگرفته است . این جریان در فرهنگ ورزشی سایرکشورها نیزبدون تاثیر نبوده است.

اما در مسابقات مربوط به بزرگسالان هدف اصلی نشان دادن اثرات ورزش درسلامتی است ومی تواند موجب ازدیاد آشنائی ها وروابط انسانی باشد . ورزش برای سلامتی " مسئله اصلی است . بزرگسالان متخصصین درباره امراض قلبی ، وضع استخوانها وتغذیه مناسب سخنرانی هائی ایراد واطلاعات بزرگسالان را درباره طب ورزش افزایش می دهند تا بهتر وبیشتر بتوانند سلامتی خود را محفوظ نگاهدارند .

درسالهای اخیر برای میانسالان وبزرگسالان در

سی امین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی ایران ایران گرامی باد

تاریخ برگزاری مسابقه: یکشنبه ۸۷/۱۱/۲۰ ساعت برگزاری: ۱۵ ساعت ۲ کیلومتر

محل برگزاری مسابقه: جاده بندرعباس - میناب مجاور ترمویش پلاک

برگزاری مسابقه دو صحرانوردی رده سنی مقطع ابتدایی (چهارم و پنجم) ویژه فرزندان (پسر) کارکنان دانشگاهها، ادارات و مدارس می شهروستان

به ۳۰ نفر از قهرمانان برتر این مسابقه جوایزی اهداء می گردد.

شرایط شرکت کنندگان در مسابقه:

معرفی نامه از مدارس محل تحصیل الزامی می باشد.

امور ورزشی کارکنان دانشگاه

تنبهانه روزی

خدمات لوله باز کنی امید خدماتی متفاوت

۰۹۱۷۸۶۳۳۲۶۷۶-۰۹۱۷۸۶۳۳۷۸۷

جدول

۷۴۸

افتی:

۱-نهر بزرگ-رنگی میان سیاه و سفید
۲-پاری دهنده - سرچشمه - توخالی و پوچ
۳-دوستی خالص -نام قدیم کوی نصر تهران-بنیاد چیزی
۴-وسيله ترمز - صاف و پوست کنده - پدر-تراوش
سرایت آب
۵-حرف انتخاب - غروب کردن -نخ بافتنی
۶-جوجه معروف کارتونی!
-حشره پشم خوار- ترش وشیرین
۷- یک نیمه از شعر -صدنلی دندانبزشکی - خدا ترس ، باتقوا
۸-عیب و ننگ - مرکز فیلیپین - از مصالح ساختمانی
۹-ته چک - نوایی از موسیقی - پایتخت سامانیان
۱۰-چوب خوشبو - جچی به شکل مثالث -معروف
۱۱- رشته های گیاهی - نصب و عزل و قبول استغاثی
رئیس ستاد مشترک از وظایف ایشان است - صفت مشابه است که با کلمه دیگر ترکیب می شود
۱۲-سرپرست - ابرازی در تجاری -درخت انگور- نوعی مار
۱۳-جنگ-زین و برگ است - آدرس
۱۴-از دیگران نقل و قول کردن - آرام خودمانی - مقابل فروش
۱۵-بی نظم و قاعده - بزرگ زورخانه

۷-واحد نظامی بزرگتر از گردان - سد جاجرو د - حکومت اتحادیه ای
۸-سرازمیری - کشور فلاسفه - گردنبند مروارید
۹-ریزه جوب و علف -نیستان - کمان ، از برج فلکی
۱۰-پرستوی قرآنی -ماه بازگشایی مدارس - شمار
۱۱-زغال سنگ مرغوب -آشیانه پرندگان

■ برای تربیت قهرمانان از داروهای عضله ساز وآنژی را استفاده شده ، پیروزی ها وکسب مدال ها بزرگترین هدف مسابقات المپیک قرارگرفته است . این جریان در فرهنگ ورزشی سایرکشورها نیزبدون تاثیر نبوده است.

طالع بینی

■ فروردین

اگر یکی از قرارهایتان بی نتیجه باشد نباید فکر کنید به هیچ جا نمی رسید. البته این بار این حق را دارید که صبرتان را از دست بدهید. دیگران را مجبور نکنید آن کاری را که می خواهید انجام دهند. تنها به آن ها بفهمانید که می خواهید تجربه کسب کنید و آن موقع است که شما را جدی می گیرند.

■ اردیبهشت

اگر برای موضوع مالی برنامه ریزی کرده اید انتظار نداشته باشید زود نتیجه دهد. شما همیشه عجولتر از سایرین هستید. البته به این خاطر نیست که کم صبر هستید بلکه از تاخیر در کارها کسل و بی حوصله می شوید. به خاطر داشته باشید که جواب تان را از جایی که اصلا انتظار ندارید می گیرید.

■ خرداد

به طور کلی احساس بیماری می کنید. احساس خوبی ندارید و نمی توانید مشکلات دیگران را حل کنید یا مسئولیت های آنها را بپذیرید حتی دوستان نزدیک. سعی کنید مراقب باشید دیگران از شما سوء استفاده نکنند.

■ تیر

شما زود ترمی توانید در مورد یک برنامه یا یک نقشه تصمیم بگیرید تا دیگران.پافشاری در یک موضوع هیچ چیز را حل نمی کند.دفعه دیگر شما پیشنهاد بدهید و این بار را به عهده دیگران بگذارید.

■ مرداد

امروز برای یکی از افراد خانواده تان مشکل مالی پیش می آید. اگرچه شما عموماً در این دنیا آخرین کسی هستید که اکراه و بی میلی را تحمل می کنید، نمی توانید مانع موارد خاصی که نهن شما را در دست گرفته و شما را به ستوه آورده شوید. سعی کنید از قرض دادن و یا قرض گرفتن اشیاء پرازش و غیر قابل جازین خودداری کنید. چرا که ممکن است تبدیل به دستورالعملی برای یک حادثه شود.

■ شهریور

ستارگان بر روابط شما تاکید دارند.امروز با شخصی آشنا می شوید که در رابطه با موضوعی خوش بین و مشتاق است.شاید کمی ناراحت شوید. زیرا احساس می کنید آنها واقع بین و منطقی نیستند. اگر این موضوع را به آنها بگویید به آسانی تبدیل می شوید که دوست دارد شادی های دیگران را خراب کند !!

■ مهر

اگر که تصمیم به رژیم غذایی و یا محتاطانه تر خوردن داشتید.خبر خوشی برای تان ندارم چرا که امروز قدرت اراده شما کمتر شده و شما ممکن است در خوردن غذاهای مورد علاقه تان زیاده روی کنید.همه سعی تان را می کنید که از شر این وسوسه خلاص شوید ولی در نهایت دوام نخواهید آورد و برای انجام این کار خود احساس غرور خواهید کرد.

■ آبان

امروز می توانید بسیار موفق باشید.تمام حمایت ها و کمک هایی را که لازم دارید در اختیارتان می باشد. نصیحت و پیشنهادی را که یک شخص به شما می دهد بیش از طلا ارزش دارد. حتی اگر فکر می کنید خودتان همه چیز را می دانید باز هم بد نیست که بسپوید.هم چنین احترام بیشتری بدست می آورید.

■ آذر

امروز تمایل ندارید کارهای زیادی را در برنامه تان بکنجانبند خوردن یک ناهار آسوده در کنار خانواده یا دوستان نزدیک بزرگترین فشاری است که امروز می خواهید در برنامه خود داشته باشید. اگر قرار باشد همه چیز طبق خواسته شما پیش برود. شما حتی خشنود تر خواهید بود. اگر یک نفر دیگر آشپزی را بعهده بگیرد، و به احتمال زیاد همینطور خواهد شد. پشتتان را به عقب تکیه دهید، استراحت کنید و لذت ببرید !!

■ دی

چرا هنوز اصرار دارید که امید و آرزو تنها برای دیگران است؟ شما هم به اندازه دیگران حق انتخاب برای آینده تان را دارید. شما امروز افکاری شکفت آور دارید که خوب است آن ها را جدی بگیرید. هر موضوع خلاصت باعث ناراحتی شماست بهتر است بدانید که فکر کردن به آن تنها اوضاع را بدتر می کند.

■ بهمن

امروز هم صحبت های شما زیاد قابل اطمینان نیستند. بنابراین شاید بهتر باشد که خودتان کارها را انجام دهید یا زمانی را صرف انجام کارهای خود کنید. همچنین ممکن است بین شما و شخصی جدایی بیفتد و هر کدام از شما می خواهد که نظردیگری را عوض کند اگر می خواهید گفتگوی مفیدی داشته باشید و آشتی کنید باید یکی از شما دو نفر اشتباه خود را بپذیرید.

■ اسفند

امروز زود ترمی خواهید دید که دیگران را وادار کنید که به آنها بپیوندند خوشالتتر خواهید شد. اگر خودتان مجبور هستید که تنها وارد عمل شوید سعی کنید هر انتقاد و نق زدن را نادیده بگیرید.

فروش اقساطی طلا و جواهر

اقساط بلندمدت یکساله و...

بندرعباس: گلشهر،چهارراه رسالت،جنب اداره کار فروشگاه ۱۵ خرداد
تلفن: ۶۶۶۹۴۵۰۰

استعمال دخانیات باعث افزایش ضربان قلب ، بالا رفتن فشار خون خطر ابتلاء به بیماری

فشار خون بالا و گرفتگی عروق و نهایتا ایجاد حمله قلبی و سक्ته می شود .

○ روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته آموزش همگانی سلامت